

Nicht alle Nüssli sind wirklich Nüssli!

Für fast alle gehören Erdnüsse zur kalten Jahreszeit wie der Schnee zum Winter. Doch viele wissen nicht, dass die Nüssli gar keine Nüsse sind.

■ *pd* – Die «spanischen Nüssli», wie sie im Volksmund heissen, sind weder aus Spanien noch sind es Nüsse. Sie stammen ursprünglich aus den Anden in Peru und sind in Wahrheit Hülsenfrüchte (Leguminosen), welche sehr nah mit der Erbse verwandt sind. Die englischsprachige Bezeichnung «Peanut» heisst übersetzt «Erbsennuss» und deutet schon auf deren botanische Verwandtschaft hin. Die Erdnusspflanze ist eine recht ungewöhnliche Pflanze, denn die Stängel mit den Früchten wachsen nicht nach oben, sondern in die Erde hinein.

Real Café bezieht diese aber nicht aus Südamerika, oder wie heutzutage aus Kostengründen üblich aus Ägypten oder China, sondern aus Israel. Weshalb? Weil aus Israel die qualitativ hochwertigsten Erdnüsse, die es auf der Welt gibt, herkommen. Die Erdnüsse aus Israel haben einen unverkennbaren nussigen und süsslichen Geschmack. Jede Erdnuss, welche bei Real Café geröstet wird, kommt direkt per Schiff aus Israel via Antwerpen nach Basel. Von dort findet sie ihren Weg per Camion in die Qualitätsrösterei nach Uznach.



Ist gar keine Nuss: Peanut heisst übersetzt Erbsennuss.

Sind die «Nüsse» gesund?

Jede Nuss kann zwar das berühmte Hüftgold bringen (50% Fettgehalt), jedoch befindet sich in Erdnüssen ein sehr hoher Anteil an ungesättigten Fettsäuren, welche bekanntlich sehr gesund sind und Krankheiten verhindern. Nebst den ungesättigten Fettsäuren enthalten die Erdnüsse auch wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente, welche die Nüsse als ein wertvolles Nahrungsmittel qualifizieren. Vor allem Kalzium, Magnesium, Kalium und Phosphor sind in nennenswerten Mengen zu finden.

Erwähnenswert ist auch die Tatsache, dass Erdnüsse Phytosterine enthalten, dieser Inhaltsstoff ist eine wichtige Substanz im Kampf gegen Dickdarm-, Prostata- und Brustkrebs (aktuelle Studien belegen dies). Der Phytosteringehalt liegt in Erdnussöl noch höher als in Olivenöl.

Qualität in verschiedenen Variationen

In unserem Direktverkaufsladen vis-à-vis dem Linthpark in Uznach stehen frisch geröstete Real Erdnüsse in unterschiedliche Beutelgrössen von 500 g bis 25 kg für den Geniesser bereit. Jetzt zur Vorweihnachtszeit sind auch unsere diversen handgefertigten Chlaussäcke ein beliebtes Mitbringsel – nicht nur vom Samichlaus. Auch im Internet unter www.erdnuss.ch können Sie online unsere Produkte bestellen. Nebst unserem verführerischen Real Café haben wir auch verschiedenste Kaffeemaschinen im Angebot, sowie die echten Real Erdnüsse und Chlaussäcke. Des Weiteren bieten wir Ihnen ausgewählte Weine, Teigwaren und Gewürze an, welche individuell zu einem Geschenk kombiniert werden können. Schauen Sie vorbei: real oder virtuell.

Real Café Qualitätsrösterei

vis-à-vis Linthpark
Burgerfeldstrasse 14
8730 Uznach
Telefon 055 280 65 66
info@real-cafe.ch
www.Real-Cafe.ch

Öffnungszeiten:

Mo–Fr: 8.00 – 11.30 Uhr, 14 – 18 Uhr

Sa: 8.30 – 12.00 Uhr und 13 – 15.30 Uhr